








ISTITUTO SUORE CANOSSIANE PAVIA - A. S. 2013/2014

Menù Scolastico SCUOLA SECONDARIA di 1° grado - In vigore dal 01/11/2013 al 30/03/2014

Inizio con 1° settimana dal 04/11/2013

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
LUNEDI 	Pasta al ragù di verdura Frittata al forno Carote a fili Pane/Frutta fresca	Pasta all'olio ex. verg. Svizzera di m.le al forno Erbette all'olio Pane/Frutta fresca	Riso al pomodoro Formaggi misti (mozzarella, asiago, fontina) Purè di patate Pane/Frutta fresca	Pasta ai legumi Rustichella di pollo al forno Carote Pane/Frutta fresca
MARTEDI 	Ditalini in brodo/pasta all'olio Arrosto di tacchino Patate al forno Pane/Frutta fresca	Lasagne scamorza bianca e zucchine Pr.cotto magro (1/2 porzione) Fagiolini all'olio Pane/Frutta fresca	Passato di verdura con pasta Cotoletta pollo al forno Cavolfiore all'olio Pane/Frutta fresca	Lasagne alla bolognese Formaggio (1/2 porzione) Zucchine trifolate Pane/Frutta fresca
MERCOLEDI 	Risotto allo zafferano Pr.cotto magro Zucchine trifolate Pane/Frutta fresca	Passato di verdura legumi e riso Rotolo frittata al forno Carote all'olio Pane/Frutta fresca	Pasta al ragù vegetale Noce di m.le al latte Spinaci all'olio Pane/Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Pr.cotto magro Erbette all'olio Pane/Frutta fresca
GIOVEDI 	Fusilli al pesto Crocchette di pesce Finocchi Pane/Frutta fresca	Pasta pomodoro e ricotta Scaloppina di pollo al limone Insalata di stagione con cavolo cappuccio Pane/Frutta fresca	Pizza margherita Pr.cotto magro (1/2 porzione) Insalata mix di stagione Pane/Frutta fresca	Conchigliette in brodo/pasta all'olio Carne trita v.ne al pomodoro Purè di patate Pane/Frutta fresca
VENERDI 	Pizza margherita Mozzarella (gr.30) Fagiolini all'olio Pane/Frutta fresca	Pasta allo zafferano Platessa gratinata agli aromi Finocchi all'olio Pane/Frutta fresca	Farfalle alla besciamella Bastoncini pesce al forno Fagiolini al vapore Pane/Frutta fresca	Pasta al pesto Sformato patate e uova Insalata di stagione Pane/Frutta fresca

✓ A fine pranzo viene servita a rotazione : frutta/yogurt/dolce/budino